

学校名	男鹿市立船川第一小学校
-----	-------------

実施日	令和5年10月 4日(水)
講師名	今津谷 勉 氏
対象学年	4～6年
活動名	様々なスポーツに親しむ(スポーツクラブ)
所感等	<p>今回は、ランニングの仕方(走法)について着目し、歩幅や腕の振り方などの細かい指導を受け、ランニングの仕方を学んで実践していた。これまで自分では意識してなかったところに気を付けて走ると、これまでよりもずっと走りやすくなることに気付き、とても驚いていた。もっと走りたいという気持ちが高まっていた。</p>

