

食育だより



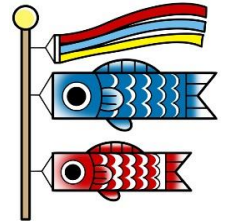
令和5年度 5月号

男鹿市立小中学校
南部共同調理場

給食時間の過ごし方をチェックしよう！

春の天気は変わりやすく、体調も崩しがちですね。生活リズムを整えることで、気持ちも体も調子が整います。早寝早起き朝ごはんを毎日元気に過ごしましょう。

さて、給食時間の過ごし方には慣れてきましたか？クラス全員が一緒に楽しく給食を食べられるように、自分の行動をチェックしてみましょう。



給食時間のマナーをチェックしよう！

① 身支度はととのっていますか？



- ・エプロン、三角巾、マスクはきれいですか？ 清潔なものを身につけましょう。
- ・爪は短く切っていますか？ 手は石けんできれいに洗い、消毒をしましょう。
- ・帽子は髪の毛が落ちないようにかぶりましょう。

② 協力して準備や後片付けをしていますか？

てきぱきと準備&後片付けをしましょう。準備を素早くすると、ゆっくと食べられますよ。

③ 当番以外の人は座って待っていますか？

手洗いや用便が終わったら、静かに待ちます。



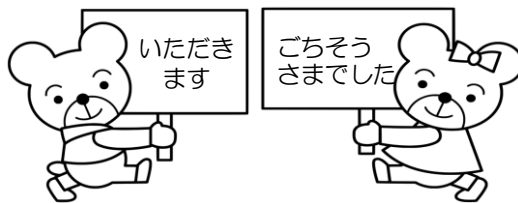
④ 食事のマナーを守っていますか？

マナーを守って
楽しい給食を！

★良い姿勢で食べよう。



★あいさつをしっかりしよう。



★茶碗・汁椀を正しく持とう。



★食事中に席を立たない。



★残さず食べよう。

