

食育だより



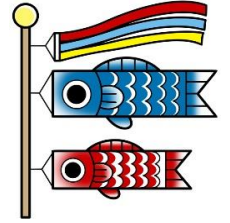
令和4年度 5月号

男鹿市立小中学校
南部共同調理場

給食時間の過ごし方をチェックしよう！

春の天気は変わりやすく、体調も崩しがちですね。生活リズムを整えることで、気持ちも体も調子が整います。早寝早起き朝ごはんを毎日元気に過ごしましょう。

さて、給食時間の過ごし方には慣れてきましたか？クラス全員が一緒に楽しく給食を食べられるように、自分の行動をチェックしてみましょう。



給食時間のマナーをチェックしよう！

① 身支度はととのっていますか？



- ・白衣、帽子、マスクはきれいですか？ 清潔なものを身につけましょう。
- ・爪は短く切っていますか？ 手は石けんできれいに洗い、消毒をしましょう。
- ・帽子は髪の毛が落ちないようにかぶりましょう。

② 協力して準備や後片付けをしていますか？

てきぱきと準備&後片付けをしましょう。準備を素早くすると、ゆっくと食べられますよ。

③ 当番以外の人は座って待っていますか？

手洗いや用便が終わったら、静かに待ちます。



準備や後片付け
中もマスクを
しましょう！

④ 食事のマナーを守っていますか？

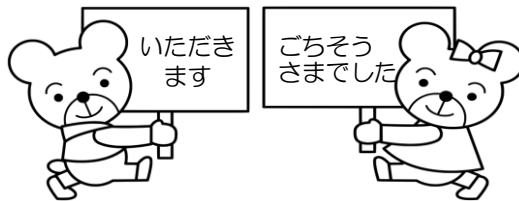
マナーをまもって
たのしい
きゅうしよく！

★よいしせいでたべよう



～せすじは
ピン！
あしの
うらは
ペタ！

★あいさつをしよう



★しよくじちゆうに せきをたたない



★ちやわんと しるわんを たたく



★たべのこしを
しない
※初めに量を
調整しましょう

