

## SOSの出し方講座

2月18日（金）6校時に、2年生を対象にした「SOSの出し方を学ぼう」講座を開催しました。男鹿市健康子育て課保健師の高橋万凜氏を講師としてお招きし、「ストレスを抱えたときの対処法」についてやさしく教えていただきました。

生徒たちは、悩みができたら一人で苦しい思いを抱え込まず、苦しいときには助けを求める勇気をもつことの大切さを実感できたようです。「助けを求めることは、あきらめるのとは違う。あきらめられないためにそうするんだ。」という言葉がとても印象的でした。



## 2年生箏の教室

夏井和子先生と佐沢しのぶ先生をお招きし、2年生を対象に箏の学習をしました。箏という楽器は、ふつう「こと」ともいいます。この楽器は、もともとは古代に成立した「雅楽」という管弦楽で使用される楽器の一つでした。

生徒たちには、見慣れない楽譜や弦をはじいて演奏するという、いつもの音楽とは一味違った体験となりました。今回は、日本の代表的な古い曲「さくら」を練習し、最後にはみんなで合奏することができました。凜とした美しい音色がオープンスペースいっぱいに響き渡っていました。



## 2022年3月行事予定



| 日  | 曜 | 行事等                                       |
|----|---|---|
| 2  | 水 | 卒業式歌練習Ⅱ                                   |
| 4  | 金 | 同窓会入会式 卒業式全体練習                            |
| 8  | 火 | 公立高校一般選抜学力検査実施日<br>1・2年実力テスト              |
| 9  | 木 | 卒業式予行・準備                                  |
| 10 | 金 | 卒業証書授与式                                   |
| 11 | 金 | 公立高校一般追検査日                                |
| 13 | 日 | 男鹿市民卓球大会                                  |
| 14 | 月 | 3月職員会議                                    |
| 16 | 水 | 部活動休止日                                    |
| 18 | 金 | 修了式                                       |
| 19 | 土 | 聖霊Ⅱ期, 令和二期, 国学館後期入試日                      |
| 20 | 日 | 令和二期合格発表日                                 |
| 21 | 月 | 春分の日                                      |
| 22 | 水 | 春季休業～4/3<br>明桜後期試験日<br>聖霊一般Ⅱ期, 国学館後期合格発表日 |
| 23 | 水 | 公立一般2次募集面接日                               |
| 25 | 金 | 公立一般2次合格発表日                               |
| 29 | 火 | 離任式                                       |

## 友だちの活躍

競技スポーツで活躍し、優れた成績をあげた個人や団体を顕彰する男鹿市スポーツ賞受賞式が2月18日（土）に男鹿市総合体育館で開催されました。本校からは全県新人大会優勝、東日本大会や全国大会出場を果たすなど輝かしい実績を残したラグビー部が栄光賞を受賞しました。

### ◆栄光賞

男鹿南・男鹿東中学校  
ラグビー部



## 蒲生フクエさんに感謝いたします！

これまでも何度か学校報で紹介しましたが、今年度も椿地区の蒲生フクエさんから手縫いの雑巾を定期的に寄贈していただきました。本当にありがとうございました。

