

令和3年度

2月 予定献立表

※牛乳は毎日付きます。予定献立につき、変更になることがあります。 男鹿市立小中学校南部共同調理場

月	火	水	木	金
	1日	2日 	3日 節分献立	4日
	ごはん 鮭の照り焼き 筑前煮 豆腐と野菜のみそ汁	麦ごはん ★チキンカレー ★男鹿梨入りフルーツポンチ	ひじきごはん いわしの生姜煮 小松菜のからし和え 厚揚げと大根のみそ汁 節分ミックス	ごはん ホイコーロー ★大学いも 中華風コーン卵スープ
7日	8日	9日	10日 	11日
ごはん ★若鶏の唐揚げ(2個) 卵の花炒り 野菜と油麩のみそ汁	★醤油ラーメン 中華麺 2玉 味付けゆで玉子 花野菜のツナマヨ和え ★りんご	ごはん ほっけピリ辛焼き 春雨の中華サラダ 豚汁 ★焼きプリンタルト	★ごぼうピラフ ★かぼちゃコロッケ チキンポトフ ヨーグルト(いちご)	建国記念の日 
14日 	15日	16日	17日 食育の日メニュー	18日
麦ごはん ★ポークハヤシ コーンサラダ ★手作り蒸しケーキ(ココア)	ごはん 赤魚の西京焼き 豆腐ともやしのシャキシャキ炒め 鶏団子汁	★ソースカツ丼 ・ごはん、ソースカツ、ゆで野菜 野菜たっぷりみそ汁 ★みかん	男鹿産昆布と豆のごはん のり入り厚焼き玉子 ごま酢和え たら汁(しょつたる味)	ごはん 松風焼き 莖わかめのきんぴら かきたまみそ汁(ほうれん草)
21日	22日 	23日	24日	25日
ごはん ★さばのみそ煮 じゃがいものそぼろ煮 八戸せんべい汁	★コッパン 鶏肉のマーレード焼き ツナとブロッコリーのサラダ ★コーンポタージュ マ・シャル・ソズ(チョコ大豆)	天皇誕生日 	さんま蒲焼き丼 ・ごはん ・さんまの蒲焼き れんこんとひじきのみそマヨサラダ キャベツともやしのみそ汁	ごはん スタミナ納豆 五色和え じゃがみそ汁 北海道産牛乳プリン
28日	卒業リクエスト給食 各校のリクエスト人気No.1メニュー		☆今月の平均栄養価☆ 小学校 エネルギー 659 kcal たんぱく質 27.1 g 脂質 23.4 g	
ごはん 手作りの豆腐バーグおろしソース かみかみ和え 白菜と厚揚げのみそ汁	北陽小 若鶏の唐揚げ	船一小 焼きプリンタルト	☆今月の平均栄養価☆ 中学校 エネルギー 814 kcal たんぱく質 32.5 g 脂質 26.8 g	
	北中 手作りココア蒸しパン	南中 焼きプリンタルト		
	その他、リクエストのあった料理に★印がついています。			