

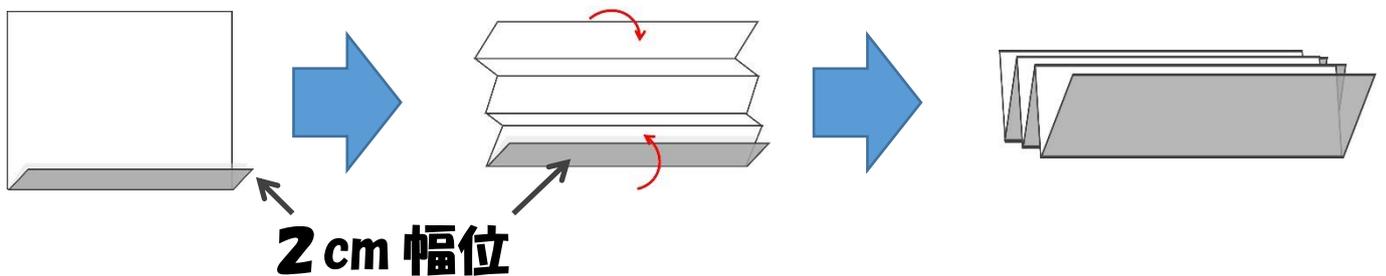
簡単

【キッチンペーパーを使ったマスクの作り方】

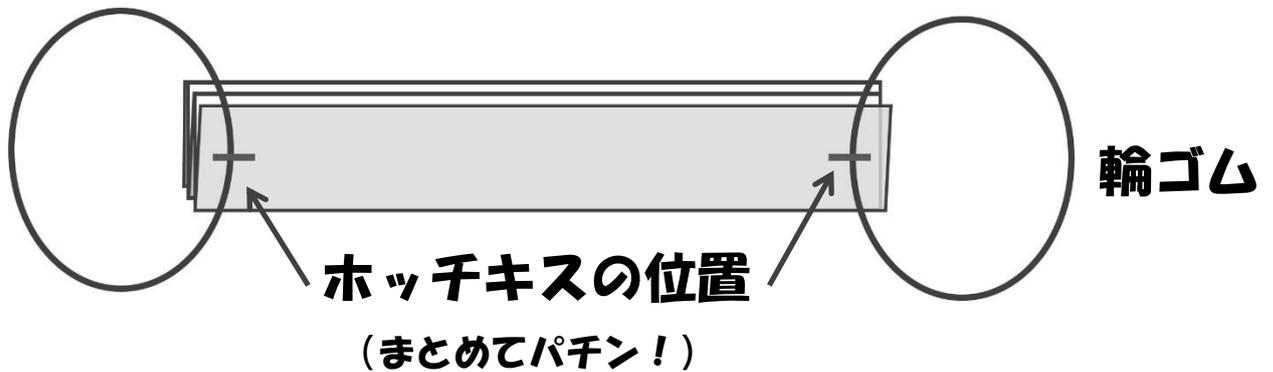
《材 料》

- ・キッチンペーパー 1枚
- ・輪ゴム 2コ
- ・ホッチキス

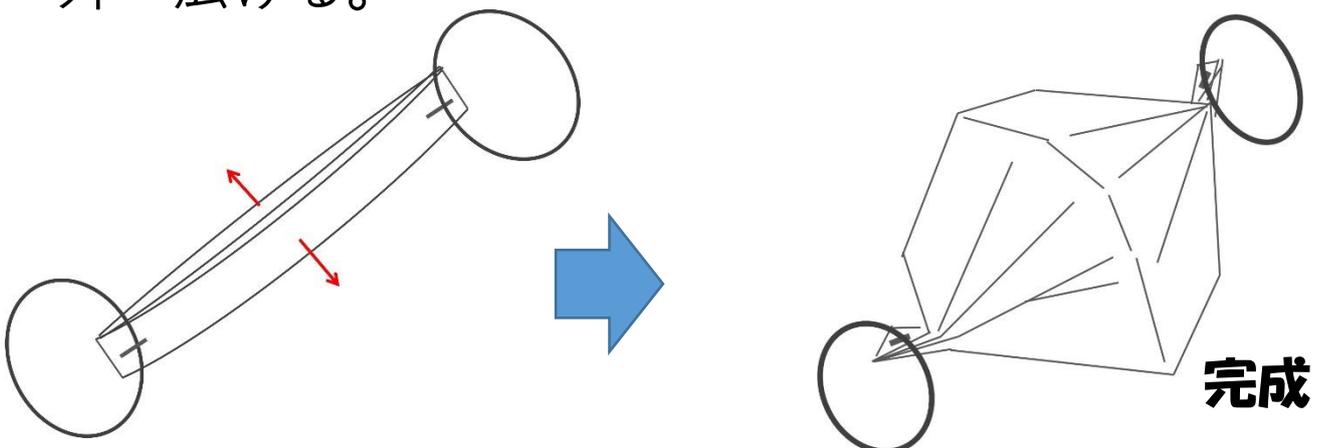
①キッチンペーパーを2cm幅位の蛇腹折りにする。



②蛇腹折りしたキッチンペーパーの両端に輪ゴムを付けて、ホッチキスで止める。



③キッチンペーパーの両端を持ち、ゆっくり外へ広げる。



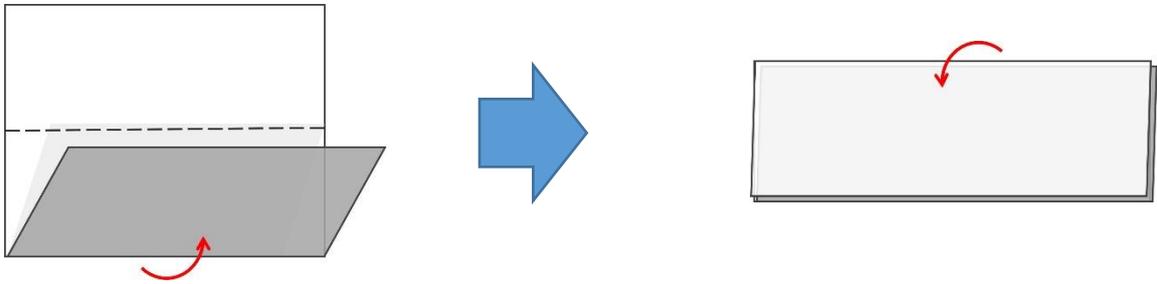
超簡単

【ハンカチを使ったマスクの作り方】

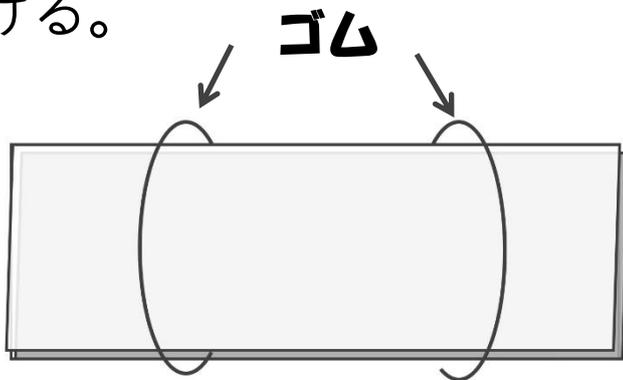
《材 料》

- ・大きめのハンカチ 1枚
- ・やわらかい輪になったゴム 2コ

①ハンカチを横に3つ折りにし長方形を作る。

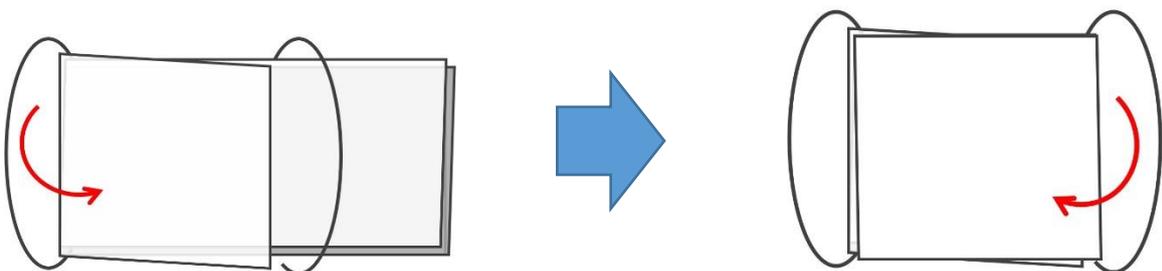


②縦に3等分になる位置に、輪になったゴムをかける。



ゴムは、好みの長さに調整してください

③ハンカチをゴムの位置で、中に折り込む。



完成