

縫わずに簡単！ハンカチマスクの作り方

誰でも簡単に作れるマスクの作り方です。ぜひご活用ください。
(咳エチケットの補助としてお使いください)

用意するもの



- ゴムひも2本
(輪っかにしたもの)
- ハンカチ1枚
(大きめのもの)

※ハンカチは普段使っているものを使うと肌触りが良いです

作り方



1. 広げたハンカチを半分に折る



2. さらに三つ折りにする



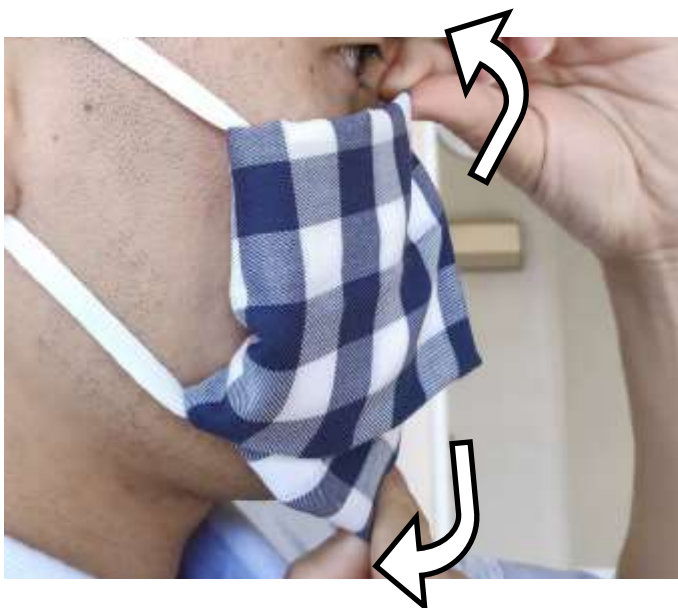
3. 左右からゴムひもを通す



4.左右を折りたたむ
(普段使っているマスクと
同じ幅にしましょう)



5.折り返した端を
もう一方に入れ込む



6.マスクをつけた後、
上(表側)と下(裏側)を
ずらして顔に合わせる



7. !!完成!!