

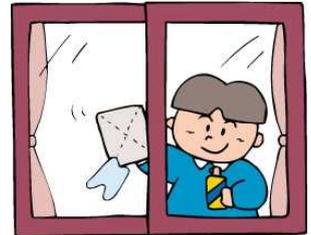
# 冬休みのしおり



12月26日(木)～1月13日(月)

## きまりを守って、規律正しい生活をしましょう

- 1 あいさつは、いつでも、どこでもできるようにしましょう。
- 2 早ね、早起き、食事の時刻など、生活のリズムを大切にしよう。  
特に、動画の見過ぎやゲームのやり過ぎには気をつけよう。
- 3 出かける時は朝9時からにしよう。また夕方4時までには、お家に帰りましょう。  
※ 出かけるときは、「だれと、どこに、何をしに行くのか。何時に帰るのか」をきちんと伝えてから出かけよう。(子どもだけで出かけるときは、防犯ブザーを持ちましょう)  
※ 大型店での買い物やカラオケに出かけたときは、家の人といっしょにすごしましょう。
- 4 お手伝いをすすんでがんばりましょう。
- 5 お年玉やおこづかいは計画的に使い、むだづかいはやめましょう。
- 6 地域の行事や子ども会の行事にすすんで参加しましょう。



## 安全に気をつけて遊びましょう

- 1 道路への飛び出しは、絶対にしてはいけません。
- 2 屋根の下や道路で遊んではいけません。
- 3 スキーやそりは、安全なところでやりましょう。
- 4 たこあげは広い所で行い、電線の近くや建物のある所はきけんなのでやめましょう。
- 5 知らない人に声をかけられたり、誘われたりしても絶対についていかないで、近くの家や子ども110番のステッカーのある家に逃げましょう。
- 6 海・川・沼などの水辺は大変危険です。近づいてはいけません。
- 7 子どもだけで遠く(学区外)にでかけてはいけません。



## 計画を立てて勉強しましょう。

- 1 勉強の時間を決めて、がんばりましょう。
- 2 本をたくさん読みましょう。



## 健康に気をつけて、体をきたえましょう

- 1 手洗い、うがいをして、かぜをひかないように気をつけよう。
- 2 しっかりと食事をとり、外で元気に遊びましょう。
- 3 目、耳、鼻、歯など治療の必要な人は、病院へ行って治しましょう。

### \*おうちの方へ

事故・事件・入院・悩み事などが発生した場合は、すみやかに学校と学級担任へ連絡をお願いします。  
なお、12月27日(金)～1月5日(日)は学校に職員が不在となります。  
学級担任に直接連絡してください。

北陽小学校  
北浦駐在所

33-2440  
33-2320

担任の先生

(

)